

# Bladet

från SveDEN  
Nummer 23 2011

## Adress till SveDEN och Bladet:

Birgitta Meding  
Institutet för miljömedicin  
Box 210  
171 77 Stockholm  
tel 08-52 48 00 37  
e-mail: birgitta.meding@ki.se

## Aktuell information om epidemiologiska aktiviteter för och bland dermatologer från Svenska Dermato-Epidemiologiska Nätverket, SveDEN

### I SveDENs idégrupp ingår:

Chris Anderson Linköping [chris.anderson@lio.se](mailto:chris.anderson@lio.se), Birgitta Meding Stockholm [birgitta.meding@ki.se](mailto:birgitta.meding@ki.se),  
Berndt Stenberg Umeå [berndt.stenberg@vll.se](mailto:berndt.stenberg@vll.se), Åke Svensson Malmö [ake.svensson@skane.se](mailto:ake.svensson@skane.se),  
Anna Josefson Örebro [anna.josefson@orebroll.se](mailto:anna.josefson@orebroll.se),  
Kristofer Thorslund Stockholm [kristofer.thorslund@karolinska.se](mailto:kristofer.thorslund@karolinska.se)



## Inbjudan till steg-2-kurs i epidemiologi för dermatologi och venerologi

Onsdag 7 till fredag 9 september (lunch till lunch).

Platsen är Laisalidens fjällpensionat cirka 10 km från Hemavan i Västerbottensfjällen. Titta gärna på hemsidan [www.laisaliden.se](http://www.laisaliden.se)! Eftersom vi ger denna kurs i SveDENs regi utan inblandning av företag blir det tyvärr något dyrare än tidigare kurs. Priset inkluderande måltider (exklusive dryck) och konferensavgift blir cirka 3500 SEK.

Resan till Hemavan bokar deltagarna själva. Det går flyg från Stockholm som passar bra till kurstiderna. Vi ordnar transfer från flygplatsen till Laisaliden.

### Kursinnehåll

Kort repetition av design och mått

Logistisk regression (enkel och multipel)

Hantering av confounding och interaktion

Diskussion av artiklar där man i tvärsnittsstudier, fall-referentstudier och kohortstudier använt sig av logistisk regression

Kursen förutsätter att minst hälften av deltagarna har med sig bärbar dator med SPSS installerat

Lärare är som vanligt statistiker Hans Stenlund med bistånd av Birgitta Meding, Åke Svensson och Berndt Stenberg

OBS! Detta är ett litet fjällpensionat varför antalet deltagare är begränsat till cirka 10–15 personer!

Skicka din intresseanmälan till [berndt.stenberg@dermven.umu.se](mailto:berndt.stenberg@dermven.umu.se)

## Kurs i Dermato-venereologisk epidemiologi 15–17 december 2010

Strax innan jul hölls en trevlig och lärorik kurs som kan vara värd att uppmärksamma. Kursen ”Dermato-venereologisk epidemiologi” förmedlade både teoretiska och praktiska vetenskapsmetoder.

Jag valde ”Dermato-venereologisk epidemiologi” för att kursen hade ett gott rykte. Det fascinerar mig gång på gång vilka upptäckter man kan göra om man använder epidemiologiska metoder och jag fick chansen att börja arbeta med epidemiologiska studier som doktorand för ett år sedan. Därför ville jag fördjupa mina kunskaper inom detta område. Kursen var perfekt anpassad till mina önskemål.

Lärarna har varit toppen och kursmaterialet utöver det vanliga. Kursens innehåll var en väl vald sammanställning av de viktigaste epidemiologiska begreppen och det var ett nöje att få diskutera med de andra kursdeltagarna och lärarna. Kursens flexibilitet gjorde att nivån var anpassad till deltagarnas eventuella förkunskaper (det var helt OK att komma utan sådana) och att egna frågor kunde diskuteras. En stor fördel med kursen, som uppskattades av flera, var att den växlade mellan föreläsningar och praktiska övningar. Lärarna har verkligen gjort dermato-venereologisk epidemiologi en tjänst genom att förmedla den på ett sådant positivt sätt. Allt detta skedde under såpass kort tid att det inte innebar större problem med det ”vanliga arbetet”.

Kursdeltagarna representerade en bred grupp verksamma inom dermatologin såsom kuratorer, sjuksköterskor, yrkeshygieniker och läkare vilket skapade värdefulla diskussioner.

Lärarna lyckades med att förmedla ett brett spektrum av metodkunskaper så att det verkade lätt, utan att tappa viktiga detaljer. Presentationen gjordes på ett tydligt och strukturerat sätt. Deltagarna fick möjlighet att jobba baserat utifrån sina förkunskaper och kursmiljön var trevlig och öppen och tillät även frågor om egen forskning.

Kursen förmedlade epidemiologiska grundbegrepp såsom förekomst- och konsekvensmått, diskuterade frågeställningar, studiedesign och belyste det etiska perspektivet. Vanliga kvantitativa metoder introducerades, både för att analysera samband avseende olika typer av data och för att mäta effekt. Beräkningar för att planera studiepopulationens storlek introducerades. Teoretiska kunskaper fördjupades med hjälp av exempel och övningar. För egna övningar användes PSPP (som motsvarar en ”lätt” version av SPSS). Med de ”nyvunna” kunskaperna granskades artiklar, vilket kan vara en viktig del i både det kliniska arbetet för att välja ut ”rätt” terapi och även för egen forskning. Under hela kursen var alla lärare med och gav både individuellt stöd och uppmuntrade till trevliga diskussioner.

Inläringen underlättades av en trevlig miljö, god mat och en inlärningsorienterad lärandemetod. Kursen arrangerades av

Svenska Dermato-Epidemiologiska Nätverket (SveDEN) och Pfizer AB på Sästaholms hotell och konferenscenter. De excellenta lärarna var professor Berndt Stenberg, docent Birgitta Meding, docent Åke Svensson och docent Hans Stenlund. Kursen var IPULS-granskad.

Kursen ”Dermato-venereologisk epidemiologi” var värdefull, inte enbart för kunskapens skull utan även för betydelsefullt nätverkande. Mötet med de andra kursdeltagarna från olika delar av Sverige och olika yrkesbakgrund var extra spännande och gjorde kursen till en värdefull erfarenhet. Jag kan starkt rekommendera kursen till andra, både till de som är mest klinisk verksamma och till forskningsverksamma kollegor; jag uppmuntrar att aktivt delta i diskussioner och ta med egna frågor. Vi som var med ser fram emot att delta i en fortsättningskurs!

*Laura von Kobyletzki  
Karlstad*

## Vadstena möte i Dermatoepidemiologi 10–11 mars 2011 – utvärdering/mina synpunkter

### *Föreläsningar*

Huvudämnet för årets träff var epigenetik. Ämnet har varit ganska okänt för mig men under dessa dagar fick jag en bättre förståelse för vad epigenetik verkligen handlar om. Att epigenetik kommer att spela en mer framträdande roll i framtiden när det gäller synen och behandlingen av vissa sjukdomar bedöms som mycket troligt. Det återstår dock mycket att forska inom området innan alla pusselbitarna kan kopplas ihop och vi kan implementera det i det dagliga kliniska arbetet. Ämnet kan också vara svårt att förstå, dock var Ola Winqvist och Karin Broberg bra föreläsare och det fanns inga svårigheter att följa deras föreläsning även om jag inte kände till epigenetik så mycket från tidigare.

Vi fick även en intressant föreläsning om kemometri av Chris Anderson som hade mätt det inflammatoriska svaret i huden vid en dermatit. Enligt min mening är metoden intressant då den breddar synsättet på inflammatoriska svar vid olika dermatiter men jag misstänker att det måste vara väldigt svårt att inte få störningar i mätningen, då huden inte är ett separat organ utan kan även påverkas av faktorer i resten av kroppen, vilket då påverkar mätningarna.

### *Projektdiskussion*

Projektet ”Data från folkhälsoenkäter” var ganska lättförståeligt då Ingegärd Anveden Berglind presenterade data men jag hade mycket svårt att följa med i resonemanget kring metodiken och tappade tråden 10 min in i det statistiska tillvägagångssättet.

Projektet Hyperhidros framfördes av mig. Jag fick ganska mycket feedback vilket jag är glad för och det var därför jag åkte till Vadstena. Trodde dock att det skulle gå bättre, men som man bäddar får man ligga.

### *Sammanfattning*

Mötet får ett gott betyg från mig. Det som jag kommer att ta med mig från Vadstena är de synpunkter och förslag till förbättringar som deltagarna hade gällande min forskning. Jag har även lärt mig en del kring epigenetik och misstänker att vi kommer att diskutera ämnet ännu mera de närmaste åren. Jag vill framföra ett tack till arrangörerna, föreläsarna och deltagarna. Det enda negativa med kursen var orten vilket gör resan mycket omständlig och lång för oss från den norra regionen.

*Alexander Shayesteh, ST-Läkare  
Hudkliniken NUS Umeå*

## **International Dermato-Epidemiology Association (IDEA) Congress in Malmö 2012**

Välkomna till Malmö 26–28 augusti 2012 där nästa stora internationella dermato-epidemiologiska möte kommer att hållas. Det kommer att anordnas en halvdagskurs för den kommande generationens dermato-epidemiologer på förmiddagen 26.8. Det officiella mötet startar efter lunch 26.8 och avslutas på eftermiddagen 28.8. Mötet är indelat i fyra sessioner: Psoriasis, Atopisk dermatit, Hudcancer och Kontaktallergi. Till detta möte är sex internationellt mycket välkända föreläsare inbjudna och dessutom kommer ett stort antal kortare föreläsningar att ges. Det övergripande temat för denna kongress är prevention.

*Åke Svensson, professor  
Hudkliniken, Malmö Allmänna Sjukhus*

**VADSTENA**

## **Linköping möte i dermatoepidemiologi 22-23 mars 2012**

### **”Comorbidity – myths and facts”**

SveDEN och Hudkliniken i Linköping inbjuder till den fjortonde workshopen i dermatoepidemiologi. Temat för mötet är ”Comorbidity”, som har öppnat för oss insikt i sjukdomsföreteelser som tidigare inte fått så mycket uppmärksamhet. Samtidigt kommer frågorna. T ex hur ska vi lägga rätt perspektiv på det vi får fram? Hur ska vi jämföra betydelsen av olika åkommor hos en individ? Har vi kunnat avfärda några myter? Vilka nya kunskaper/insikter har vi fått? Kunskaper om comorbiditet bidrar också till att ge vår specialitet en större tyngd genom ökade kontaktytor till andra specialiteter. Därmed befäster vi vår ställning inom den ”internmedicinska familjen”.

Vi kommer även vid denna workshop att vika tid åt ”nyheter” inom dermato-epidemiologi, ”feed-back” från tidigare workshops och en diskussion av utvalda forskningsprojekt, pågående eller under planering. Det senare har visat sig vara ett utmärkt tillfälle för forskarna att ventilera idéer och förhoppningsvis att få goda förslag kring epidemiologiska frågeställningar samt ett bra sätt för övriga deltagare att lära av diskussionen.

Vi är mycket tacksamma för fortsatt stöd från Astellas AB inom ramen för relevanta avtal. Vi har även en lokal värd i form av Sterisol AB. Intresseanmälan kan göras till [chris.anderson@lio.se](mailto:chris.anderson@lio.se)

*Idégruppen för SveDEN: Birgitta Meding, Berndt Stenberg, Åke Svensson, Kristofer Thorslund, Anna Josefson, Chris Anderson*